

School Certificate Examination 2017
Physical Education (Core)

Time : 2 Hours

Full Marks : 24

Questions are of value as indicated in the margin

১নং প্রশ্ন আবশ্যিক। এছাড়া যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১। শূন্যস্থান পূরণ করো (যে কোনো ছয়টি) :

১×৬=৬

(ক) I.O.C -এর পুরো কথা হল _____

(খ) শট পাট ইভেন্টে পুরুষদের ক্ষেত্রে লৌহ বলের _____ ওজন গ্রাম এবং মহিলাদের ক্ষেত্রে লৌহ বলের ওজন _____ গ্রাম।

(গ) শিরদাঁড়ার নমনীয়তা বৃদ্ধিতে _____ আসনটি উপযোগী।

(ঘ) ফুটবল মাঠের গোল-পোস্টের উচ্চতা _____ মিটার।

(ঙ) ভলিবল মাঠের দৈর্ঘ্য _____ মি., প্রস্থ _____ মি:

(চ) থ্রো বলের ওজন _____ গ্রাম।

(ছ) লে-আপ, শট, _____ খেলার সঙ্গে যুক্ত। (Lay-up)

২। শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণাটি সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।

৬

৩। শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি কি কি? যে কোনো দুটি উদ্দেশ্য ব্যাখ্যা করো।

১+৫=৬

৪। শীতলীকরণ বলতে কি বোঝ? এর প্রয়োজনীয়তা ও পদ্ধতি সম্বন্ধে আলোচনা করো।

১+৩+২=৬

৫। শারীরিক সক্ষমতার সংজ্ঞা লেখ। শারীরিক সক্ষমতার উপাদানগুলি কি কি? যে কোনো একটি উপাদানের বিস্তারিত বর্ণনা দাও।

১+২+৩=৬

৬। আধুনিক অলিম্পিক গেমস্ কে, কত সালে প্রথম শুরু করেন? আধুনিক অলিম্পিক গেমস্ সম্পর্কে সংক্ষেপে লিখ। পরবর্তী অলিম্পিক গেমস্ কোন দেশে অনুষ্ঠিত হবে?

২+৩+১=৬
