

B.A. (Honours) Examination, 2019
Semester-IV (CBCS)
Indo-Tibetan Studies
Skill Enhancing Compulsory Course : SECC-2
Mind Training Text (Based on Buddhism)

Time : 2 Hours

Full Marks : 25

Questions are of value as indicated in the margin

གཤམ་གསལ་བྱི་བ་རྣམས་ལས་གང་རུང་ལྟར་ལན་བྲིས། ཡང་གཅིག་མཚུངས་ཡོད།

༡ ཚོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོང་དོན་མདོར་བསྟུན་ཞིག་བྲིས།

༢ ཚོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྐོར་བྲིས།

༣ རྗེ་བཙུན་ས་བཤ་གྱིས་འབགས་པོད་རིག་གནས་ཀྱི་ཚོམ་རིག་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་
ཁོང་གི་མཛད་རྣམས་སྟོང་བསྟུན་བྲིས།

༤ རྗེ་བཙུན་ས་བཤ་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་གི་སྟོང་དོན་བྲིས།

༥ ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཙམ་བ་དཔྱིན་སྐད་མོག་བྲིས་ནས་དེར་འབྲེལ་བ་དང་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་སྐོར་བྲིས།

༦ གཤམ་གསལ་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལས་གང་རུང་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་དོན་བྲིས།

སེམས་ནི་གཡོ་ཞིང་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱང་བར་དཀའ་ཞིང་ཞི་དཀའ་ལྟེ།

མདའ་མཁན་མདའ་མོ་བྱེད་པ་བཞིན། རྫོང་དང་ལྗན་པས་བསྐྱང་བར་བྱ།

བསྐྱང་བར་དཀའ་ཞིང་ཡང་བ་དང་། གང་དུ་དཀའ་བར་འགོ་བ་ཡི།

སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་ལྟེ། སེམས་དུལ་བ་ཡིས་བདེ་བ་འབྲེན།

སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་མི་གནས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ནི་མི་ཤེས་དང་།

རབ་དུ་བྱངས་པ་བཀུགས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མི་འགྱུར།

